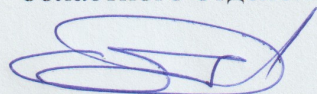


Смоленское областное отделение  
Общероссийской общественной организации  
«Всероссийское добровольное пожарное общество»

Утверждаю  
Председатель совета Смоленского  
областного отделения ВДПО



С.Ф. Осипов

М.п.

«07» марта 2026 г.

**ПРОГРАММА  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ**

**Программа повышения квалификации  
«Деятельность по тушению пожаров в населенных пунктах,  
на производственных объектах и объектах инфраструктуры»**

г. Смоленск,  
2026 год

## Содержание

1. Общие положения.....	2
2. Цели и задачи обучения.....	4
3. Учебный план.....	5
4. Календарный учебный график.....	6
5. Содержание Программы.....	6
6. Содержание учебных тем.....	7
7. Планируемые результаты освоения Программы.....	10
8. Организационно-педагогические условия реализации Программы.....	11
9. Оценка качества освоения Программы.....	11
10. Оценочные материалы.....	12
10.1. Вопросы для промежуточной аттестации:.....	12
10.2. Вопросы для итоговой аттестации:.....	23

## **1. Общие положения**

1.1. Дополнительная профессиональная программа (программа повышения квалификации) «Деятельность по тушению пожаров в населенных пунктах, на производственных объектах и объектах инфраструктуры» (далее — Программа) разработана в соответствии с нормами Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с учетом требований Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 августа 2013 г., регистрационный № 29444), с изменениями, внесенными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 ноября 2013 г. № 1244 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 января 2014 г., регистрационный № 31014).

1.2. Программа направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

1.3. Программа разработана, утверждена и реализуется Смоленским областным отделением ВДПО (далее — организация, осуществляющая обучение).

1.4. Для получения слушателями знаний и умений Программой предусмотрено проведение теоретических и практических занятий, являющихся составной частью образовательного процесса.

1.5. Для оценки степени и уровня освоения образовательной программы организацией, осуществляющей обучение, проводится итоговая аттестация, и обучающимся, успешно прошедшим итоговую аттестацию, оформляются удостоверения установленного образца.

1.6. Слушателями являются лица, имеющие или получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

1.7. Формы обучения слушателей (очная, очно-заочная, заочная) определяются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, самостоятельно. Программа может быть реализована с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

## **2. Цели и задачи обучения**

2.1. Целью освоения Программы является подготовка квалифицированных специалистов пожарной охраны, обладающих теоретическими знаниями и практическими навыками по вопросам организации тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ (далее — АСР) на различных объектах.

2.2. Задачами Программы являются:

- приобретение обучающимися теоретических знаний по новым образцам пожарно-технической продукции, современным технологиям обработки и учета информации в профессиональной деятельности;
- совершенствование теоретических знаний и практических навыков при организации тушения пожаров, а также тактики тушения пожаров на различных объектах и проведения АСР.

### 3. Учебный план

Категория слушателей: лица, имеющие или получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий).

Период обучения: 16 академических часов.

N п/п	Наименование модуля	Количество часов		
		Всего	в том числе:	
			теоретические занятия	практические занятия
1.	Тактика тушения пожаров и проведение аварийно-спасательных работ	1	1	-
2.	Аварийно-спасательные работы при тушении пожаров и ликвидации последствий стихийных бедствий	1	1	-
3.	Пожарная и аварийно-спасательная техника	2	1	1
4.	Гражданская оборона и мобилизационная подготовка	0,5	0,5	-
5.	Подготовка газодымозащитников	1,5	1	0,5
6.	Психологическая подготовка	1	1	-
7.	Пожарно-профилактическая подготовка	0,5	0,5	-
8.	Оказание первой помощи	1,5	1	0,5
9.	Охрана труда	1	1	-
10.	Пожарно-строевая подготовка	2	-	2
11.	Физическая подготовка	2	-	2
Итоговая аттестация				
12.	Итоговая аттестация	2	-	2
	Итого по программе	16	8	8

#### 4. Календарный учебный график

Неделя обучения	1	2	3	4	5	6	7	Итого часов
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1 неделя	2	2	2	2	2			10
2 неделя	2	2	Атт					6
Атт - итоговая аттестация								

Количество учебных часов в день, при очной форме обучения - не более 8 часов, итоговая аттестация - не более 6 часов.

#### 5. Содержание Программы.

5.1. Программа включает все учебные темы, указанные в учебном плане в соответствии с Типовой программой.

5.2. Программа содержит обязательный минимум учебных тем, предусмотренных учебным планом.

## **6. Содержание учебных тем**

### **Тема 1. Тактика тушения пожаров и проведение аварийно-спасательных работ**

Основы организации тушения пожаров и ликвидации чрезвычайных ситуаций (далее - ЧС). Организация гарнизонной и караульной служб. Основы прекращения горения на пожаре. Огнетушащие вещества. Тактические возможности подразделений по тушению пожаров и ликвидации ЧС. Боевое развертывание сил и средств на пожаре. Управление боевыми действиями по тушению пожаров и ликвидации ЧС. Обязанности, права и ответственность участников тушения пожара. Работы по тушению пожаров в непригодной для дыхания среде. Тушение пожаров и ликвидация ЧС в неблагоприятных климатических условиях. Тушение пожаров при недостатке воды. Тушение пожаров в условиях особой опасности для личного состава подразделений пожарной охраны. Тактика тушения пожаров и проведения АСР в поврежденных зданиях и сооружениях. Особенности тушения пожаров в жилых и общественных зданиях. Особенности тушения пожаров на промышленных объектах. Особенности тушения пожаров на объектах добычи, хранения и переработки легковоспламеняющихся и горючих жидкостей. Особенности тушения пожаров на открытых пространствах твердых горючих материалов. Особенности тушения пожаров на транспорте. Особенности тушения пожаров в сельской местности. Основы тушения лесных пожаров.

### **Тема 2. Аварийно-спасательные работы при тушении пожаров и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций**

Классификация ЧС природного и техногенного характера. Проведение АСР при дорожно-транспортных происшествиях. Проведение АСР при наводнениях. Спасательные работы на воде. Средства спасания. Проведение АСР в поврежденных (разрушенных) зданиях и сооружениях. Проведение АСР при авиакатастрофах. Проведение АСР на железнодорожном транспорте. Организация и проведение АСР на предприятиях нефтяной, газовой и химической промышленности, объектах энергетики. Ликвидация последствий землетрясений. Предназначение аэромобильной группировки (далее - АМГ). Действия личного состава АМГ при получении сигналов на приведение в режим функционирования "Чрезвычайная ситуация". Организация колонны для проведения марша в район ЧС. Размещение и погрузка личного состава и имущества АМГ на различные виды транспорта. Организация и развертывание полевого лагеря. Особенности действий личного состава АМГ при ликвидации последствий ЧС, связанных с паводком. Особенности действий личного состава АМГ при ликвидации последствий ЧС, связанных с химическими, бактериологическими заражениями и радиационными загрязнениями. Особенности действий личного состава АМГ при ликвидации последствий ЧС, связанных с крупными транспортными авариями. Основы применения беспилотных авиационных систем. Особенности действий личного состава АМГ при ликвидации последствий ЧС, связанных с природными пожарами. Основы выживания в различных ЧС. Авиационное обеспечение АМГ.

### **Тема 3. Пожарная и аварийно-спасательная техника**

Введение в тему "Пожарная и аварийно-спасательная техника". Организация эксплуатации пожарной и аварийно-спасательной техники. Первичные средства тушения пожара. Специальная защитная одежда и снаряжение пожарных. Ручные пожарные лестницы. Назначение, устройство, правила эксплуатации и испытания ручных пожарных лестниц. Пожарные насосы. Основные пожарные автомобили. Специальные пожарные и аварийно-спасательные автомобили. Средства связи. Аварийно-спасательное оборудование и пожарный инструмент. Пожарные рукава и рукавная арматура. Приборы подачи огнетушащих веществ. Средства индивидуальной защиты.

#### **Тема 4. Гражданская оборона и мобилизационная подготовка**

Мобилизационная подготовка и мобилизация в Российской Федерации. Основные мероприятия, проводимые при введении различных степеней готовности. Организационная структура гражданской обороны. Сигналы оповещения и действия личного состава при получении сигналов оповещения. Поражающие факторы современных средств нападения. Защитные сооружения гражданской обороны и их оборудование. Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля.

#### **Тема 5. Подготовка газодымозащитников**

Общие сведения о работе личного состава газодымозащитной службы (далее - ГДЗС) в изолирующих противогазах. Тренировка дыхания. Отработка техники дыхательной гимнастики. Основы выполнения точечного массажа. Проверки средств индивидуальной защиты органов дыхания. Определение и устранение неисправностей дыхательных аппаратов на сжатом воздухе и дыхательных аппаратов на сжатом кислороде. Проведение расчетов времени пребывания звена ГДЗС в непригодной для дыхания среде. Отработка действий звеном ГДЗС в различных условиях обстановки. Работа с пожарными автомобилями ГДЗС и аварийно-спасательным инструментом. Организация работы поста безопасности. Эвакуация пострадавших при пожаре (ЧС).

#### **Тема 6. Психологическая подготовка**

Профессиональный стресс. Механизмы накопления профессионального стресса. Система профилактики профессионального стресса. Методы и приемы психологической саморегуляции в системе профилактики профессионального стресса. Планирование профессионального развития. Профессиональное становление. Приемы восстановления функционального состояния на рабочем месте. Общие принципы общения с пострадавшими в ЧС. Общение с "жертвой" в очаге ЧС. Острые стрессовые реакции (далее - ОСР). Работа с людьми с ОСР. Экстренная допсихологическая помощь при попытке суицида. Толпа и психологические аспекты работы при большом скоплении людей. Ведение информационно-разъяснительной работы с пострадавшими в ЧС. Профилактика слухов. Социальный конфликт и способы разрешения конфликтных ситуаций. Бесконфликтное общение.

#### **Тема 7. Пожарно-профилактическая подготовка**

Обеспечение устойчивости зданий и сооружений при пожаре. Противопожарное водоснабжение. Автоматические установки обнаружения и тушения пожаров. Обеспечение безопасности людей при пожаре. Основы анализа

пожаровзрывоопасности технологических процессов. Профилактика нарушений требований пожарной безопасности.

### **Тема 8. Оказание первой помощи**

Первая помощь: содержание, объем, организационные и юридические основы, общие принципы оказания первой помощи. Средства для оказаний первой помощи. Основы сердечно-легочной реанимации. Асфиксия, утопление, электротравма. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при кровотечениях. Первая помощь при переломах и вывихах. Травматический шок. Синдром длительного сдавливания. Первая помощь при ожогах и обморожениях. Транспортировка пострадавших.

### **Тема 9. Охрана труда**

Основные требования законодательства Российской Федерации об охране труда. Требования нормативных правовых актов к возмещению работодателями вреда, причиненного сотруднику (работнику) увечьем, профессиональным заболеванием либо иным повреждением здоровья, связанным с исполнением им трудовых (служебных) обязанностей. Требования нормативных правовых актов к порядку расследования и учету несчастных случаев на производстве. Требования нормативных правовых актов к проведению обязательного личного страхования. Требования правил охраны труда к объектам пожарной охраны и служебным помещениям. Требования правил охраны труда при несении караульной службы. Требования правил охраны труда при проведении практических занятий. Требования правил охраны труда при эксплуатации пожарно-технического и аварийно-спасательного оборудования. Требования правил охраны труда при выполнении основных и специальных работ на пожаре. Требования правил охраны труда при ликвидации последствий происшествий и ЧС.

### **Тема 10. Пожарно-строевая подготовка**

Введение в тему "Пожарно-строевая подготовка". Пожарно-спасательный спорт". Упражнения с ручными пожарными лестницами, автолестницами. Упражнения с пожарными рукавами, стволами и разветвлениями. Упражнения по спасанию и эвакуации пострадавших. Упражнения по боевому развертыванию пожарных расчетов. Упражнения по пожарно-спасательному спорту. Практическое занятие (преодоление 100-метровой полосы с препятствиями; подъем по штурмовой лестнице в окно 4-го этажа учебной башни; пожарная эстафета 4x100 м; установка и подъем по трехколенной лестнице в окно 3-го этажа учебной башни; боевое развертывание). Упражнения с аварийно-спасательным оборудованием и инструментом. Отработка нормативов по радиационной, биологической и химической защите, оказанию первой помощи.

### **Тема 11. Физическая подготовка**

Упражнения на силу (подтягивание на перекладине, подъем переворотом; упражнения с гирями и штангой; силовое комплексное упражнение). Упражнения на быстроту и ловкость (челночный бег; прыжки со скакалкой различной продолжительности на одной и двух ногах, на ограниченной опоре; бег - 100 метров; подвеска пожарной штурмовой лестницы в окно 2-го этажа учебной башни; лазание по наклонной или вертикальной лестнице).

## **7. Планируемые результаты освоения Программы**

### **7.1. В результате обучения слушатели должны знать:**

- организационные основы обеспечения пожарной безопасности;
- законодательные и иные нормативные правовые акты в области пожарной безопасности;
- технические регламенты и нормативные документы по пожарной безопасности;
- структуру, назначение и задачи Государственной противопожарной службы;
- организацию и несение караульной службы пожарной охраны;
- устройство и правила эксплуатации специальной защитной одежды и снаряжения, спасательных средств, механизированного и немеханизированного ручного инструмента, аварийно-спасательного оборудования, пожарных рукавов, рукавного оборудования, средств и оборудования пенного тушения, ручных пожарных лестниц, огнетушителей;
- виды, назначение, устройство и технические характеристики основных пожарных автомобилей;
- правила содержания и эксплуатации пожарно-технического и аварийно-спасательного оборудования;
- правила охраны труда при работе с пожарно-техническим и аварийно-спасательным оборудованием;
- типы и правила эксплуатации средств связи, применяемых в пожарной охране;
- основные правила ведения радиообмена и требования радиодисциплины;
- условия прекращения горения различными способами;
- основную задачу на пожаре и при проведении аварийно-спасательных работ;
- основные действия подразделений пожарной охраны по тушению пожара и проведению аварийно-спасательных работ;
- меры безопасности при ведении основных действий на пожаре и при проведении аварийно-спасательных работ.

### **7.2. В результате обучения слушатели должны уметь:**

- организовать и проводить действия при ликвидации пожаров и аварийно-спасательных работах, проводить проверки противопожарного состояния объектов и составлять документацию по их результатам;
- применять пожарную технику, пожарно-техническое и аварийно-спасательное оборудование при тушении пожаров и ликвидации аварий;
- работать на средствах связи, применяемых в пожарной охране.

### **7.3. В результате обучения слушатели должны владеть:**

- навыками несения гарнизонной и караульной службы и проведения действий при ликвидации пожаров и аварий.

## **8. Организационно-педагогические условия реализации Программы**

8.1. Программа обеспечивает приобретение слушателями знаний, умений и навыков, необходимых для выполнения работ по тушению пожаров в населенных пунктах, на производственных объектах и объектах инфраструктуры.

8.2. Срок освоения Типовой программы составляет не менее 16 часов.

8.3. Выбор методов обучения для каждого занятия определяется в соответствии с составом и уровнем подготовленности обучающихся, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

8.4. Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала ведется в форме, доступной для понимания обучающихся, с соблюдением единства терминологии и определений.

8.5. Практические занятия проводятся с целью закрепления теоретических знаний и выработки у обучающихся практических умений и навыков.

## **9. Оценка качества освоения Программы**

9.1. Оценка качества освоения Программы включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию и итоговую аттестацию.

9.2. Текущий контроль проводится в ходе теоретических и практических занятий с целью проверки усвоения учебного материала и готовности слушателей к выполнению практических заданий.

9.3. Промежуточная аттестация проводится по завершении изучения разделов (тем) Программы в форме тестирования. Результаты промежуточной аттестации учитываются при допуске к итоговой аттестации.

9.4. К итоговой аттестации допускаются слушатели, освоившие Программу в полном объеме и успешно прошедшие промежуточную аттестацию.

9.5. Итоговая аттестация проводится в форме итогового тестирования. Тест считается успешно пройденным при условии не менее 60% правильных ответов.

9.6. Лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

9.7. Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, выдается справка об обучении установленного образца.

## 10. Оценочные материалы

### 10.1. Вопросы для промежуточной аттестации:

**Вопросы для промежуточной аттестации по теме 1: «Тактика тушения пожаров и проведение аварийно-спасательных работ»**

**Вопрос 1. Каков минимальный состав звена ГДЗС для проведения разведки пожара?**

- a) Не менее двух человек
- b) **Не менее трех человек**
- c) Не менее четырех человек
- d) Не менее пяти человек

**Вопрос 2. Что из перечисленного относится к основным способам прекращения горения?**

- a) **Охлаждение зоны горения огнетушащими веществами**
- b) Проветривание помещения
- c) **Разбавление горючего или окислителя огнетушащими веществами**
- d) Увеличение подачи кислорода в зону горения

**Вопрос 3. При тушении пожара в резервуаре с необезвоженной нефтью пожарные автомобили не разрешается размещать ближе чем на:**

- a) 50 метров
- b) 80 метров
- c) **120 метров**
- d) 150 метров

**Вопрос 4. Какие огнетушащие вещества относятся к веществам охлаждающего действия?**

- a) **Вода**
- b) Воздушно-механическая пена
- c) **Твердый диоксид углерода**
- d) Галоидированные углеводороды (хладоны)

**Вопрос 5. Что из перечисленного входит в обязанности командира звена ГДЗС?**

- a) **Проверить перед входом в непригодную для дыхания среду давление воздуха в баллонах**
- b) **Сообщить личному составу контрольное давление, при котором необходимо возвращаться**
- c) Организовать отключение электроэнергии на всем здании
- d) **Вывести звено на свежий воздух в полном составе**

**Вопросы для промежуточной аттестации по теме 2: «Аварийно-спасательные работы при тушении пожаров и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций»**

**Вопрос 1. Каков минимальный радиус ограждения рабочей зоны при проведении аварийно-спасательных работ на месте дорожно-транспортного происшествия (ДТП)?**

- a) Не менее 5 метров от аварийных транспортных средств
- b) **Не менее 10 метров от аварийных транспортных средств**
- c) Не менее 15 метров от аварийных транспортных средств
- d) Не менее 20 метров от аварийных транспортных средств

**Вопрос 2. Какие из перечисленных действий являются обязательными для обеспечения доступа к пострадавшему при ДТП? (Выберите все правильные ответы)**

- a) **Стабилизация транспортного средства с помощью противооткатных упоров**
- b) **Отключение аккумуляторной батареи (АКБ)**
- c) Увеличение давления в шинах поврежденного автомобиля
- d) **Разборка транспортного средства вокруг пострадавшего, а не извлечение пострадавшего из обломков**

**Вопрос 3. К какой классификационной группе чрезвычайных ситуаций (ЧС) по масштабу распространения относится ЧС, в результате которой количество пострадавших составило 60 человек, материальный ущерб — 10 миллионов рублей, а зона ЧС не выходит за пределы одного субъекта Российской Федерации?**

- a) Муниципальная ЧС
- b) Межмуниципальная ЧС
- c) **Региональная ЧС**
- d) Межрегиональная ЧС

**Вопрос 4. Какие технические средства используются для поиска пострадавших в завалах разрушенных зданий? (Выберите все правильные ответы)**

- a) **Геофоны (акустические приборы для улавливания звуков и вибрации)**
- b) **Тепловизоры (поиск по тепловому излучению)**
- c) **Радиопоисковые системы (радиозонды)**
- d) **Кинологические расчеты (специально обученные собаки)**

**Вопрос 5. Каков основная задача аэромобильной группировки (АМГ) МЧС России?**

- a) Охрана общественного порядка в зоне чрезвычайной ситуации
- b) Проведение экспертизы причин возникновения чрезвычайной ситуации
- c) **Оперативное (в течение суток) выдвижение и ведение аварийно-спасательных работ в зоне ЧС на удаленных или труднодоступных территориях**
- d) Обеспечение жильем пострадавшего населения

**Вопросы для промежуточной аттестации по теме 3: «Пожарная и аварийно-спасательная техника»**

**Вопрос 1. Каков минимальный состав звена ГДЗС для проведения разведки пожара?**

- a) Не менее двух человек
- b) **Не менее трех человек**
- c) Не менее четырех человек
- d) Не менее пяти человек

**Вопрос 2. Какие из перечисленных технических средств относятся к пожарному оборудованию? (Выберите все правильные ответы)**

- a) **Соединительные головки (ГР, ГМ)**
- b) **Рукавные разветвления (РТ-70, РТ-80, РЧ-150)**
- c) **Рукавные задержки**
- d) Двигатель пожарного автомобиля

**Вопрос 3. Каков минимальный радиус ограждения рабочей зоны при проведении аварийно-спасательных работ на месте дорожно-транспортного происшествия (ДТП)?**

- a) Не менее 5 метров от аварийных транспортных средств
- b) **Не менее 10 метров от аварийных транспортных средств**
- c) Не менее 15 метров от аварийных транспортных средств
- d) Не менее 20 метров от аварийных транспортных средств

**Вопрос 4. Какие параметры относятся к основным тактико-техническим характеристикам пожарной автоцистерны (АЦ)? (Выберите все правильные ответы)**

- a) **Емкость цистерны для воды**
- b) **Емкость бака для пенообразователя**

- c) **Подача пожарного насоса**
- d) **Максимальная скорость автомобиля**

**Вопрос 5. К какому типу пожарных автомобилей по назначению относится пожарная автоцистерна АЦ-40(131)?**

- a) К специальным пожарным автомобилям
- b) **К основным пожарным автомобилям общего применения**
- c) К основным пожарным автомобилям целевого применения
- d) К вспомогательным пожарным автомобилям

**Вопросы для промежуточной аттестации по теме 4: «Гражданская оборона и мобилизационная подготовка»**

**Вопрос 1. Какие степени готовности гражданской обороны установлены нормативными правовыми актами Российской Федерации? (Выберите все правильные ответы)**

- a) **«ПОВСЕДНЕВНАЯ»**
- b) **«ПОВЫШЕННАЯ»**
- c) **«ВОЕННАЯ»**
- d) **«ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ»**

**Вопрос 2. Какие поражающие факторы относятся к поражающим факторам ядерного оружия? (Выберите все правильные ответы)**

- a) **Ударная волна**
- b) **Световое излучение**
- c) **Проникающая радиация**
- d) **Инфразвуковая волна**

**Вопрос 3. Какое требование предъявляется к системе оповещения гражданской обороны на объекте в части периодичности проверки?**

- a) Проверяется не реже 1 раза в 5 лет
- b) Проверяется не реже 1 раза в 3 года
- c) **Проверяется в ходе учений и тренировок не реже 1 раза в год**
- d) Проверяется только после ремонта

**Вопрос 4. Какова минимальная вместимость убежища, при которой в его составе в обязательном порядке создается медицинский пункт?**

- a) При вместимости более 150 человек
- b) **При вместимости более 450 человек**
- c) При вместимости более 600 человек
- d) При вместимости более 1000 человек

**Вопрос 5. Какие индикаторные трубки входят в состав войскового прибора химической разведки (ВПХР) для обнаружения отравляющих веществ? (Выберите все правильные ответы)**

- a) Трубка с красным кольцом (для обнаружения зарина, зомана, VX)
- b) Трубка с желтым кольцом (для обнаружения иприта)
- c) Трубка с зеленым кольцом (для обнаружения фосгена, синильной кислоты)
- d) Трубка с синим кольцом (для обнаружения биологических агентов)

**Вопросы для промежуточной аттестации по теме 5: «Подготовка газодымозащитников»**

**Вопрос 1. Каков минимальный состав звена ГДЗС для проведения разведки пожара в подвале сложной планировки?**

- a) Не менее двух человек
- b) Не менее трех человек
- c) Не менее четырех человек
- d) Не менее пяти человек

**Вопрос 2. Какие параметры необходимы для расчета времени возвращения звена ГДЗС на пост безопасности? (Выберите все правильные ответы)**

- a) Минимальное давление воздуха в баллонах у одного из газодымозащитников при включении ( $P_{\min}$ )
- b) Объем баллона ( $V_{\text{б}}$ )
- c) Средний расход воздуха, установленный нормативными документами ( $Q = 45$  л/мин)
- d) Количество газодымозащитников в звене

**Вопрос 3. При каком давлении в баллоне ДАСВ должно срабатывать сигнальное устройство (свисток)?**

- a) При снижении давления до 100-110 атм
- b) При снижении давления до 50-60 атм
- c) При снижении давления до 20-30 атм
- d) При снижении давления до 5-10 атм

**Вопрос 4. В каком из перечисленных случаев на посту безопасности ГДЗС организуется контрольно-пропускной пункт (КПП) ГДЗС?**

- a) При работе одного звена ГДЗС
- b) При работе трех и более звеньев ГДЗС

- c) При работе в здании высотой 5 этажей
- d) При работе в ночное время

**Вопрос 5. Что из перечисленного относится к обязанностям постового на посту безопасности ГДЗС? (Выберите все правильные ответы)**

- a) Зарегистрировать в журнале время включения и минимальное давление в баллонах звена
- b) Поддерживать постоянную связь с командиром звена (доклады через каждые 3-5 минут)
- c) Рассчитать контрольное давление и время возвращения звена
- d) Принять участие в тушении пожара в составе звена ГДЗС

**Вопросы для промежуточной аттестации по теме 6: «Психологическая подготовка»**

**Вопрос 1. Какие стадии (фазы) развития эмоционального «выгорания» выделяют в профессиональной деятельности пожарных и спасателей? (Выберите все правильные ответы)**

- a) Стадия нервного (тревожного) напряжения
- b) Стадия резистенции (сопротивления)
- c) Стадия истощения
- d) Стадия профессиональной деформации

**Вопрос 2. Какие методы относятся к психологической саморегуляции, которые пожарный может применять на рабочем месте для снижения стресса? (Выберите все правильные ответы)**

- a) Успокаивающее дыхание (медленный глубокий вдох, задержка, удлиненный выдох)
- b) Техника «Квадрат дыхания» (вдох — задержка — выдох — задержка по 4 секунды)
- c) Техника «Ресурсное состояние» (визуализация ситуации уверенности и спокойствия)
- d) Анализ своих действий после пожара с фиксацией ошибок

**Вопрос 3. Каковы основные принципы общения с пострадавшими в чрезвычайной ситуации? (Выберите все правильные ответы)**

- a) Принцип безопасности (обеспечить безопасность пострадавшего и окружающих)
- b) Принцип активного слушания (внимательно слушать, не перебивать, перефразировать)
- c) Принцип безоценочности (не осуждать, не критиковать, не обесценивать)

переживания)

d) Принцип категоричности и директивности (отдавать приказы в ультимативной форме)

**Вопрос 4. Какой вид острой стрессовой реакции (ОСР) характеризуется оцепенением, отсутствием реакции на внешние раздражители и напряжением мускулатуры?**

- a) Истерика
- b) Двигательное возбуждение
- c) **Ступор**
- d) Агрессия

**Вопрос 5. Какие стратегии поведения в конфликтной ситуации наиболее эффективны для долгосрочного разрешения противоречий и сохранения профессиональных отношений?**

- a) Конкуренция и приспособление
- b) Избегание и конкуренция
- c) **Сотрудничество и компромисс**
- d) Приспособление и компромисс

**Вопросы для промежуточной аттестации по теме 7: «Пожарно-профилактическая подготовка»**

**Вопрос 1. Какие предельные состояния строительных конструкций по огнестойкости нормируются техническим регламентом? (Выберите все правильные ответы)**

- a) Потеря несущей способности (R)
- b) Потеря целостности (E)
- c) Потеря теплоизолирующей способности (I)
- d) Потеря внешнего вида (эстетическая)

**Вопрос 2. Какие требования предъявляются к эксплуатации пожарных гидрантов в зимнее время?**

- a) Гидранты должны быть законсервированы до наступления весны
- b) **Крышки люков колодцев должны быть очищены от снега и льда, а стояк освобожден от воды**
- c) Гидранты должны быть заполнены незамерзающей жидкостью
- d) Гидранты должны быть демонтированы на зимний период

**Вопрос 3. К какой категории по взрывопожарной и пожарной опасности относятся помещения, в которых находятся горючие газы или**

**легковоспламеняющиеся жидкости с температурой вспышки не более 28°C в таком количестве, что могут образовывать взрывоопасные смеси, при воспламенении которых развивается избыточное давление взрыва более 5 кПа?**

- a) Категория Б (взрывопожароопасная)
- b) Категория А (повышенная взрывопожароопасность)**
- c) Категория В1 (пожароопасная)
- d) Категория Г (умеренная пожароопасность)

**Вопрос 4. С какой периодичностью должен проводиться повторный противопожарный инструктаж с работниками организаций (по ППРФ № 1479)?**

- a) Не реже 1 раза в месяц
- b) Не реже 1 раза в 6 месяцев**
- c) Не реже 1 раза в год
- d) Не реже 1 раза в 3 года

**Вопрос 5. Какие из перечисленных нарушений требований пожарной безопасности относятся к наиболее распространенным согласно данным МЧС России? (Выберите все правильные ответы)**

- a) Неисправное состояние электропроводки и эксплуатация проводов с поврежденной изоляцией**
- b) Захламление путей эвакуации и неисправность эвакуационных выходов**
- c) Использование ламп накаливания без плафонов в офисных помещениях
- d) Отсутствие или неисправность систем автоматической пожарной сигнализации**

**Вопросы для промежуточной аттестации по теме 8: «Оказание первой помощи»**

**Вопрос 1. Какие признаки относятся к признакам клинической смерти? (Выберите все правильные ответы)**

- a) Отсутствие сознания (пострадавший не реагирует на окрики и похлопывания)**
- b) Отсутствие самостоятельного дыхания (грудная клетка не поднимается)**
- c) Отсутствие пульса на сонной артерии**
- d) Сохранение пульса на лучевой артерии

**Вопрос 2. Каков оптимальный срок оказания первой помощи при остановке дыхания у пострадавшего в обычных условиях?**

- a) До 30 минут
- b) До **5-10 минут** («время клинической смерти»)
- c) До 1 часа
- d) До 2 часов

**Вопрос 3. В каком соотношении выполняются компрессии грудной клетки и искусственные вдохи при проведении сердечно-легочной реанимации (СЛР) одним спасателем?**

- a) 15:2
- b) **30:2**
- c) 5:1
- d) 10:1

**Вопрос 4. Каков максимальный срок наложения кровоостанавливающего жгута на конечность в летнее время?**

- a) 30 минут
- b) **Не более 1 часа**
- c) Не более 2 часов
- d) Не более 3 часов

**Вопрос 5. Какое положение необходимо придать пострадавшему с подозрением на перелом позвоночника перед его транспортировкой?**

- a) Полусидячее положение
- b) **На жестких носилках (щите, двери), на спине, с фиксацией головы**
- c) На боку
- d) Сидячее положение

**Вопросы для промежуточной аттестации по теме 9: «Охрана труда»**

**Вопрос 1. Какие обязанности в области охраны труда возлагаются на работодателя в соответствии с Трудовым кодексом РФ? (Выберите все правильные ответы)**

- a) **Обеспечение безопасности работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования**
- b) **Проведение специальной оценки условий труда**
- c) **Проведение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников**
- d) Самостоятельное установление режима труда и отдыха без учета трудового законодательства

**Вопрос 2. Каков максимальный срок наложения кровоостанавливающего жгута на конечность в зимнее время?**

- a) 1 час
- b) **30 минут**
- c) 2 часа
- d) 1,5 часа

**Вопрос 3. В каком составе формируется звено газодымозащитной службы (ГДЗС) для проведения разведки пожара в обычных условиях?**

- a) Не менее двух человек
- b) **Не менее трех человек**
- c) Не менее четырех человек
- d) Не менее пяти человек

**Вопрос 4. На каком минимальном расстоянии от крайнего провода высоковольтной линии электропередачи запрещается устанавливать и работать на автолестнице?**

- a) 10 метров
- b) 20 метров
- c) **30 метров**
- d) 50 метров

**Вопрос 5. Что из перечисленного относится к видам страхового обеспечения по обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний? (Выберите все правильные ответы)**

- a) **Пособие по временной нетрудоспособности**
- b) **Единовременная страховая выплата**
- c) **Ежемесячные страховые выплаты**
- d) Выплата компенсации за моральный вред в двойном размере

**Вопросы для промежуточной аттестации по теме 10: «Пожарно-строевая подготовка»**

**Вопрос 1. Какие виды ручных пожарных лестниц относятся к табельным средствам пожарно-технического вооружения? (Выберите все правильные ответы)**

- a) **Лестница-палка**
- b) **Лестница штурмовая**
- c) **Трехколенная выдвижная лестница**
- d) Приставная деревянная лестница

**Вопрос 2. Каков норматив времени на боевое развертывание отделения на автоцистерне (АЦ) с подачей одного ствола «Б»?**

- a) 15-20 секунд
- b) **30-40 секунд**
- c) 50-60 секунд
- d) 60-90 секунд

**Вопрос 3. Какой минимальный состав звена ГДЗС используется для выноса пострадавшего из зоны задымления при отработке норматива?**

- a) Один человек
- b) Два человека
- c) **Три человека**
- d) Пять человек

**Вопрос 4. При каком максимальном угле наклона автолестницы разрешается подъем по ее маршу одному человеку?**

- a) До 30 градусов
- b) **До 50 градусов**
- c) До 60 градусов
- d) До 70 градусов

**Вопрос 5. Какие упражнения относятся к основным упражнениям пожарно-спасательного спорта? (Выберите все правильные ответы)**

- a) Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями
- b) **Подъем по штурмовой лестнице в окно 4-го этажа учебной башни**
- c) **Пожарная эстафета 4×100 метров**
- d) Бег на 5000 метров

**Вопросы для промежуточной аттестации по теме 11: «Физическая подготовка»**

**Вопрос 1. Какие физические качества развиваются в процессе физической подготовки личного состава пожарной охраны? (Выберите все правильные ответы)**

- a) **Сила**
- b) **Быстрота**
- c) **Выносливость**
- d) **Ловкость**

**Вопрос 2. Какое упражнение является основным контрольным нормативом для развития силы мышц верхнего плечевого пояса и спины у сотрудников МЧС России?**

- a) Отжимания от пола
- b) **Подтягивание на высокой перекладине**
- c) Подъем перекоротом
- d) Жим штанги лежа

**Вопрос 3. Какое упражнение используется для развития стартовой скорости, маневренности и координации движений и является контрольным нормативом по физической подготовке в МЧС России?**

- a) Бег на 100 метров
- b) **Челночный бег 10×10 метров**
- c) Бег на 1000 метров
- d) Прыжки со скакалкой

**Вопрос 4. Какой метод силовой подготовки характеризуется выполнением упражнений с околопредельными и предельными отягощениями (90-100% от максимального результата) при небольшом количестве повторений?**

- a) Метод повторных усилий
- b) **Метод максимальных усилий**
- c) Метод динамических усилий
- d) Метод изометрических усилий

**Вопрос 5. Какова норма выполнения подтягиваний на перекладине для сотрудника МЧС России в возрасте до 30 лет на оценку «отлично» (согласно ведомственным нормативам)?**

- a) 5-7 раз
- b) **12-15 раз**
- c) 18-20 раз
- d) 25-30 раз

## **10.2. Вопросы для итоговой аттестации:**

**Вопрос 1. Какие требования предъявляются к размещению пожарных автомобилей при тушении пожара в резервуаре с необезвоженной нефтью? (Тема 1)**

- a) **Не ближе 120 метров от горящего резервуара**
- b) Не ближе 50 метров от горящего резервуара
- c) Не ближе 200 метров от горящего резервуара
- d) Не ближе 80 метров от горящего резервуара

**Вопрос 2. К какой классификационной группе ЧС по масштабу распространения относится чрезвычайная ситуация, при которой количество пострадавших составило 80 человек, материальный ущерб — 8 миллионов рублей, а зона ЧС не выходит за пределы одного субъекта Российской Федерации? (Тема 2)**

- a) Межмуниципальная ЧС
- b) **Региональная ЧС**
- c) Межрегиональная ЧС
- d) Федеральная ЧС

**Вопрос 3. На каком минимальном расстоянии от места пожара должны устанавливаться пожарные автомобили при наличии угрозы взрыва на объекте? (Тема 3)**

- a) **Не ближе 50 метров от горящего объекта**
- b) Не ближе 30 метров от горящего объекта
- c) Не ближе 100 метров от горящего объекта
- d) Не ближе 20 метров от горящего объекта

**Вопрос 4. Каким нормативным правовым актом определяется порядок отнесения организаций к категориям по гражданской обороне? (Тема 4)**

- a) Федеральным законом № 28-ФЗ «О гражданской обороне»
- b) **Постановлением Правительства РФ от 27.04.2024 № 546**
- c) Приказом МЧС России № 640 от 27.06.2022
- d) Федеральным законом № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС»

**Вопрос 5. При каком давлении в баллоне дыхательного аппарата на сжатом воздухе (ДАСВ) должно срабатывать сигнальное устройство (свисток), предупреждающее газодымозащитника о необходимости выхода из непригодной для дыхания среды? (Тема 5)**

- a) 100-110 атмосфер
- b) **50-60 атмосфер**
- c) 30-40 атмосфер
- d) 10-20 атмосфер

**Вопрос 6. Каковы основные признаки острой стрессовой реакции (ОСР) по типу «ступор» у пострадавшего в чрезвычайной ситуации? (Тема 6)**

- a) Двигательное возбуждение, хаотичные действия, паническое бегство
- b) Крик, рыдания, демонстративное поведение, рассчитанное на публику
- c) **Оцепенение, отсутствие реакции на внешние раздражители, напряженная мускулатура**
- d) Агрессия, гнев, оскорбления, угрозы окружающим

**Вопрос 7. К какой категории по взрывопожарной и пожарной опасности относятся помещения, в которых находятся только негорючие вещества и материалы в холодном состоянии? (Тема 7)**

- a) Категория В4
- b) Категория Г
- c) **Категория Д**
- d) Категория Б

**Вопрос 8. Каков максимальный срок наложения кровоостанавливающего жгута на конечность в летнее время? (Тема 8)**

- a) **Не более 1 часа**
- b) Не более 30 минут
- c) Не более 2 часов
- d) Не более 1,5 часа

**Вопрос 9. Какое требование охраны труда предъявляется к проведению боевого развертывания? (Тема 9)**

- a) **Начинать развертывание только после полной остановки пожарного автомобиля**
- b) Прокладывать рукавные линии с резкими перегибами для экономии времени
- c) Разрешается использовать открытый огонь для освещения колодцев пожарных гидрантов
- d) Вода в рукавные линии подается резко, одним рывком

**Вопрос 10. Каков норматив времени на боевое развертывание отделения на автоцистерне (АЦ) с подачей двух стволов «Б»? (Тема 10)**

- a) 20-25 секунд
- b) **40-50 секунд**
- c) 60-70 секунд
- d) 80-90 секунд

**Вопрос 11. Какое физическое качество определяется как способность организма преодолевать утомление при сохранении необходимой интенсивности, точности и быстроты выполнения профессиональных задач? (Тема 11)**

- a) Сила
- b) Быстрота
- c) **Выносливость**
- d) Ловкость

**Вопрос 12. Какое положение тела необходимо придать пострадавшему с подозрением на травму позвоночника перед его транспортировкой? (Тема 8)**

- a) Полусидячее положение
- b) На жестких носилках (щите), на спине, с фиксацией головы**
- c) На боку с согнутыми коленями
- d) Сидячее положение

**Вопрос 13. При каком минимальном количестве работающих звеньев ГДЗС на пожаре организуется контрольно-пропускной пункт (КПП) ГДЗС? (Тема 5)**

- a) При работе одного звена
- b) При работе трех и более звеньев**
- c) При работе двух звеньев
- d) При работе четырех и более звеньев

**Вопрос 14. Какое оборудование должно быть на вооружении автомобиля газодымозащитной службы (АГ)? (Тема 3)**

- a) Компрессор для заправки баллонов воздухом и стационарный стенд для проверки ДАСВ**
- b) Лафетный ствол и пеногенераторы
- c) Автолестница и выдвижные колена
- d) Емкость для воды и пенообразователя

**Вопрос 15. Какие виды противопожарных инструктажей установлены Правилами противопожарного режима в Российской Федерации (ППРФ № 1479)? (Тема 7)**

- a) Вводный, первичный, повторный, плановый
- b) Вводный, первичный, повторный, внеплановый, целевой**
- c) Вводный, первичный, вторичный, заключительный
- d) Организационный, первичный, повторный, внеочередной